

## 淡江大學 115 學年度碩士班招生考試試題

系別： 教育心理與諮商研究所 科目：諮商心理學

考試日期：3月8日(星期日) 第3節

本試題共 二大題， 1 頁

壹、解釋名詞：請寫出各題中重要的概念與內涵，每題8分，共40分。

- 1.交織性 (Intersectionality)
- 2.心智化 (Mentalization)
- 3.自我疼惜 (Self-Compassion)
- 4.三角關係 (Triangulation)
- 5.動機式晤談 (Motivational Interviewing, MI)

## 貳、問答題

一、個案在心理諮商中說話表達的方式及語言形式往往也代表內在的心理狀態，而不同的心理諮商學派會運用不同的技巧原則來改變個案的語言表達，進而促成內在心理的轉變，請舉出三個會使用改變個案語言表達的學派，分別說明這三個學派所用的改變語言的技巧及其依據的原理、並舉例說明如何使用相關技巧。(20分)

二、坊間有開設許多身心靈成長課程，也有許多身心靈取向療法、另類療法的形式出現，如何分辨專業的心理諮商與非專業的助人方式是一項重要的倫理課題。請說明：

(一) 身心靈取向/另類療法與心理諮商有哪些部分相似？哪些部分相異？(10分)

(二) 若一個諮商心理師想要採取身心靈取向/另類療法，可能會涉及哪些倫理風險？需要注意那些倫理議題或原則？(15分)

三、成為一位專業且優質的諮商心理師不只需要經過專業訓練，具備專業知識與技巧，累積專業經驗。更重要的，是一位心理師的專業態度與特質。請就您所知的理論模式、或研讀過的文獻研究，提出對個案有幫助的心理師需要具備最重要的三項態度/特質為何？並說明此三項態度/特質的重要性。(15分)