

淡江大學 110 學年度碩士班招生考試試題

系別：教育心理與諮商研究所

科目：諮商心理學

11-1

考試日期：3月7日(星期日) 第3節

本試題共肆大題，共壹頁

問答題：每題 25 分。

- 一、宣洩 (catharsis) 是某些諮商理論認為個案邁向康復的必要過程，但有些人誤以為讓個案哭泣或大喊大叫就是宣洩。請說明：
 - A. 宣洩的定義。
 - B. 在怎樣的情況下，個案在諮商中的哭泣或大喊大叫不能視為宣洩的表現。
 - C. 在怎樣的情況下，個案在諮商中的宣洩表現才能視為具有康復或療癒的功能。
- 二、「隱喻」是許多諮商理論常用的技術，但人們常將隱喻和「比喻」混淆及誤用，請說明：
 - A. 隱喻和比喻在概念上有何異同。
 - B. 各舉一個實例說明隱喻和比喻。
- 三、許多諮商課程會談到受傷與療癒，請任選三個心理諮商學派或理論，說明該學派/理論對「心理受傷」與「如何療癒」的觀點。
- 四、過去的金融海嘯及最近的新冠疫情，迫使一些企業因營運不利而必須大量資遣員工，部分企業會在確定員工遭資遣後，於員工正式去職前提供員工「資遣諮商 (outplacement counseling)」的服務，請說明企業內專職諮商師進行資遣諮商時的諮商目標及應注意事項。