

系別：教育心理與諮商研究所

科目：諮商與輔導

本試題共 壹 頁

- 一、請說明，後現代諮商理論與現代諮商理論在「人觀」上的主要差異有哪些？（10%）並說明這些差異在後現代諮商技術上造成哪些改變？（10%）
- 二、有些人在團體諮商或個別諮商中哭泣後感到釋放輕鬆，有些人則在哭泣後覺得更加空虛受傷，請說明，在個別諮商及團體諮商中，要達到有療癒效果的哭泣需要具備哪些要件？（20%）
- 三、你是某企業的員工諮商師，公司某部門的甲及乙兩位同仁都曾在同一時期因為工作壓力問題找你諮商，最近高層主管正考慮要在甲乙兩人中挑選一位升任該部門主管，因此向你表示，基於企業倫理，你做為公司聘用的員工，諮商記錄應屬公司財產，故請你提供甲乙兩位的諮商記錄，以及請你依據與他們兩位諮商的經驗，評估何者較適合升任主管。請說明應如何回應高層主管的要求。（20%）
- 四、A 諮商師任職於社福機構服務且專精完形理論，最近遇到個案 B 前來求助，表示因金融海嘯遭到公司在三個月前無預警裁員，目前仍在失業中，故對生活、生計及未來都感到痛苦與茫然，希望諮商師能讓他變得不再痛苦。請說明，A 諮商師可以擬定的諮商目標（5%）、諮商策略（5%）與具體的諮商步驟（10%）。
- 五、請說明 Minuchin, S. (2007) 在《Assessing Family and Couples: From Symptom to System》一書中所介紹的，評估家庭與伴侶的四步模式。（20%）